



Schwarzwald hotel

Gengenbach

KRAFTQUELLE

Die Gallenblase

Wir brauchen eine gesunde Gallenblase für eine gute Verdauung und für einen gesunden Darm.

Ist der Gallenfluss gestört funktioniert unsere Verdauung nicht gut, Bauchschmerzen, eine verminderte Nährstoffaufnahme, rechtsseitige Schulter- und Nackenschmerzen bis hin zu Migräne können u.a. die Folge sein.

Bei lang anhaltendem **Gallenstau** kommt es zur Verdickung der Gallenflüssigkeit und dadurch zur sogenannten „Steinbildung“, oft wird hier zur Operation geraten.

Hier bietet sich mein Angebot der **viszeralen Bauchmassage** an.

Mit der viszeralen Bauchmassage wird der Gallengang entkrampft , sodass die Galle wieder fließen kann, in einigen Fällen kann die Gallenblase sich von bereits gebildeten „Steinen“ befreien.

Sie wirkt außerdem unterstützend bei:

- Verdauungsproblemen
- Migräne
- Entgiftung
- Ödemen

Meine Empfehlung zur Unterstützung des **Gallenflusses**:

Löwenzahntee